

Personer i nærkontaktkarantene (nærkontakter):

Alle som er definert som nærkontakt, altså som kan ha hatt kontakt med en person som har påvist covid-19 infeksjon, må fullføre sin nærkontaktkarantene. Denne karantenen varer opprinnelig i 10 dager fra siste gang man kan ha hatt nærkontakt med den smittede, evt.kan karantenen forkortes ved at man tar en test på dag 7 etter siste antatte nærkontakt; når man har fått negativt svar på denne, kan man gå ut av karantene (men ikke før!). Les mer her: [Karantene og isolering - FHI](#)

Symptomer

Dersom du mens du er i nærkontaktkarantene utvikler bare de minste symptomer på akutt luftveisinfeksjon (se [Hva skal du gjøre hvis du er syk eller mistenker at du er smittet? - FHI](#)), er det svært viktig at du fortsetter å unngå nærkontakt med noen, og at du bestiller en covid-19 test – da det kan være tegn på at du er smittet med covid-19. Husstandsmedlemmene dine bør da også holde seg hjemme til du har svar på testen.

Personer i «ventekarantene»:

Når man mistenker mutert virus – og i økende grad når noen tester positivt for covid-19 – ønsker man å være ekstra forsiktig, fordi muterte virus antas å smitte enda lettere enn de covid-19 virusene som har vært dominerende i Norge inntil nå. Nå velger man i økende grad å anbefale at «nærkontaktens nærkontakter» også gjennomfører en midlertidig (derav navnet «vente») karantene, slik at man kan få oversikt over utbruddet og i hvor stor grad det mer smittsomme viruset kan ha spredt seg. Les mer om «ventekarantene» her: [Forsterket TISK - FHI](#)

Ventekarantene er ikke forskriftsfestet ennå, og utløser således ikke sykepenge rettigheter, men er et tiltak som kan være med på å forhindre spredning av smitte med muterte virusvarianter innad i familier, bedrifter og institusjoner (inkl.skoler og barnehager).

Det presiseres at ventekarantene kun gjelder personer som er anbefalt det etter vurdering fra smittesporingsteam/kommuneoverlege.

Nærkontakt tester positivt

Alle nærkontakter oppfordres til å teste seg. Dersom en nærkontakt tester positivt, vil alle som er satt i «ventekarantene» knyttet til denne nærkontakten, gå over til å være definert som nærkontakter. Smittesporerne vil da kunne måtte sette nye personer i «ventekarantene» knyttet til disse nye nærkontaktene.

Dersom det viser seg enten å ikke dreie seg om mutert virus, eller hvis nærkontakten tester negativt, kan personene i «ventekarantene» som regel oppheve sin karantene.

I noen tilfeller kan vi også anbefale personer i «ventekarantene» å teste seg.

Uansett bør personer i ventekarantene også være obs på utvikling av symptomer, og i så fall holde seg hjemme og unngå kontakt med andre, og bestille en covid-19 test.

Anne Gunhild Waagsbø-Kjellsen

Kommuneoverlege Skien